

Trauergruppe

Begleitet von erfahrenen Seelsorgerinnen, bietet eine kleine, stabile Gruppe Raum für Trauer - im Gespräch und Austausch, in Stille und Meditation. Die Treffen finden zweimal monatlich statt. Das Angebot richtet sich vor allem an Trauernde im ersten Trauerjahr. Die Teilnahme ist verbindlich.

Einzelgespräche

Sie können sich zu einem vertraulichen Gespräch unter vier Augen verabreden. Dies kann einmalig stattfinden oder eine Reihe von Gesprächen sein. Wir informieren auch über weiterführende Angebote in ganz Berlin.

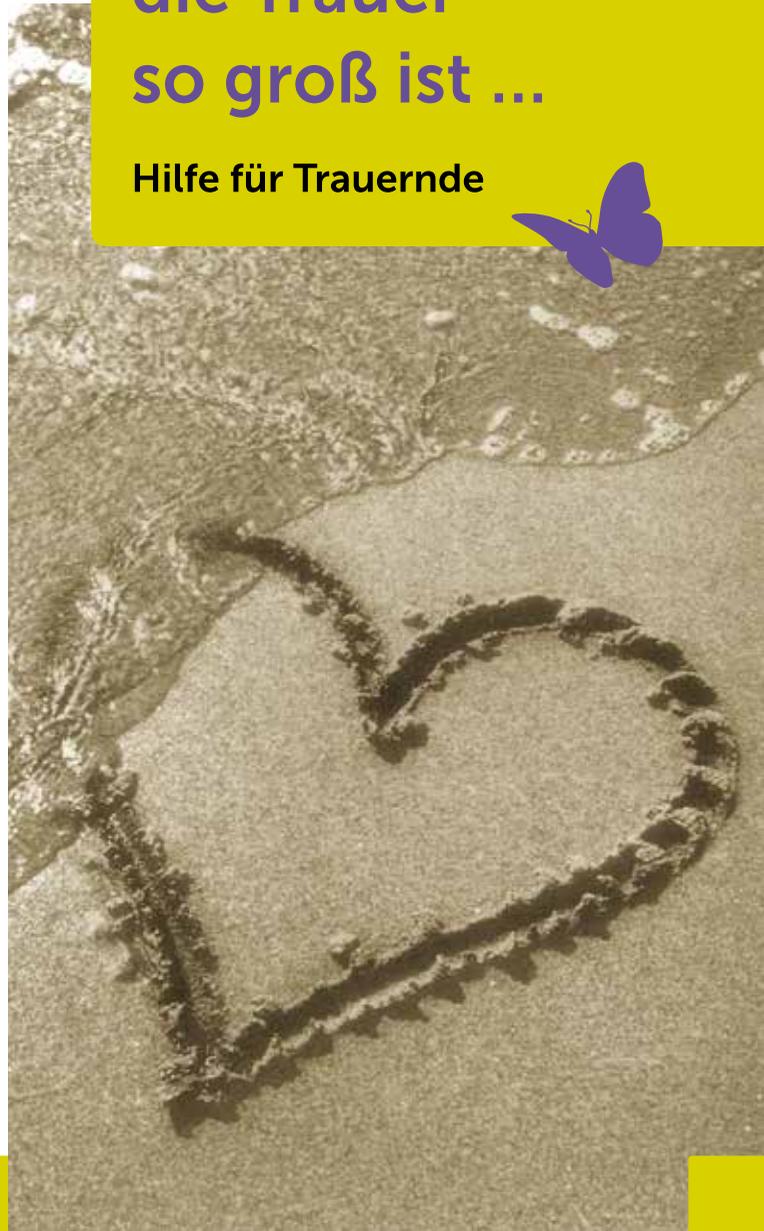
Mehr dazu unter www.trauer-und-leben.de

Seminare

Einzelne Facetten der Trauer werden vertieft:
Welchen Weg bin ich bisher gegangen?
Welche Erfahrungen habe ich dabei gemacht?
Wie kann und soll es weitergehen?
Termine bitte erfragen.

Wenn
die Trauer
so groß ist ...

Hilfe für Trauernde



**„Denn den eigenen Tod,
den stirbt man nur,
doch mit dem Tod der anderen
muss man leben.“**

Mascha Kaléko

Wer um einen Menschen trauert,

fühlt sich oft unverstanden und einsam.

Es fällt schwer, wieder einen Sinn für das veränderte Leben zu finden. Verwandte und Freunde können helfen, doch manchmal ist das nicht genug.

Der Kirchenkreis Steglitz bietet Menschen, die einen nahen Angehörigen verloren haben, Hilfen im Umgang mit ihrer Trauer an.

Kontakt

Kristina Ebbing, Seelsorgerin (DGfP)
Charité Campus Benjamin Franklin
Telefon 030 325 20 325
Telefon 030 844 52 109
trauerarbeit@kirchenkreis-steglitz.de



Trauercafé

Ein Ort für Trauernde, die Menschen in ähnlicher Lage kennenlernen möchten. Sie können soziale Netze neu knüpfen und erhalten praktische Anregungen für Ihren Weg durch die Trauer:

Kapelle der Evangelischen Markus-Kirche
Karl-Stieler-Straße 8 A, 12167 Berlin
jeden 2. und 4. Freitag im Monat
von 15.30 bis 17.30 Uhr
(außer an Feiertagen)

Die aktuellen Termine und weitere Informationen finden Sie auf der Webseite:
www.kirchenkreis-steglitz.de/trauer