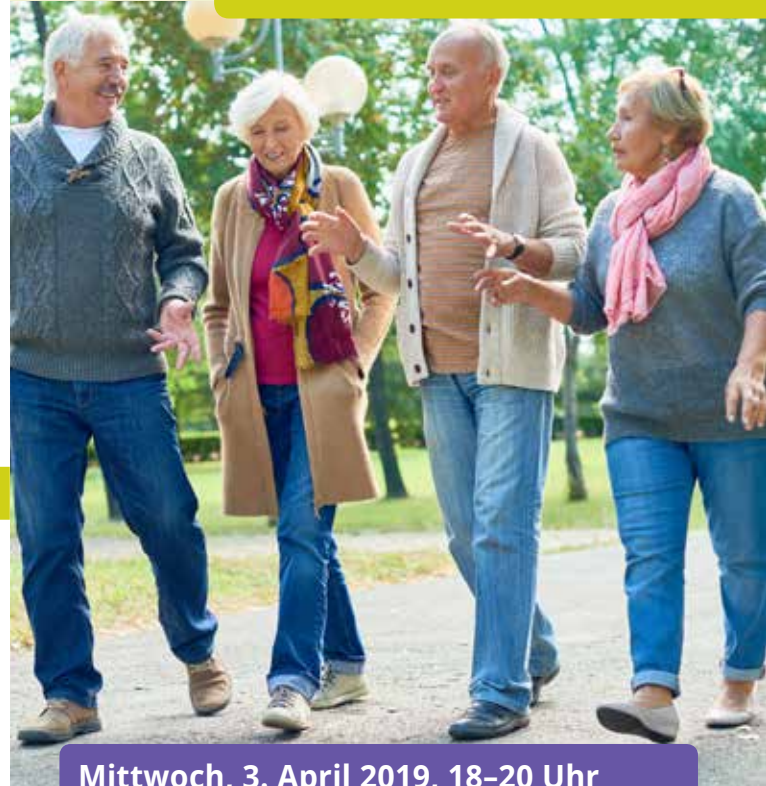




# Zuversichtlich und selbstbestimmt das Alter gestalten

## Informationsabend

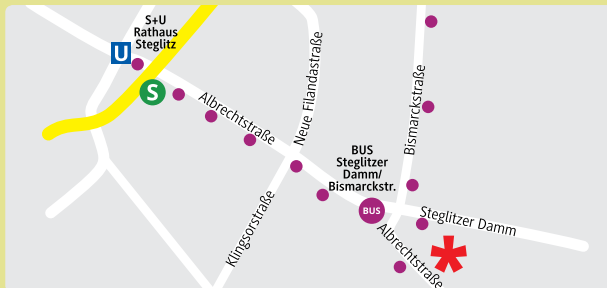


Mittwoch, 3. April 2019, 18–20 Uhr  
Treffpunkt Markus

Ev. Markus-Kirchengemeinde\*  
Treffpunkt Markus, Erdgeschoss, barrierefrei,  
Albrechtstraße 81 A  
12167 Berlin

### Verkehrsanbindung

M82 Stindestraße  
X82, 282 und 181 Steglitzer Damm/Bismarckstraße



Fotonachweis  
Titel: SeventyFour/Shutterstock.com  
S. 2 Tyler Olson/Shutterstock.com S. 3 Ersi/Pixabay.com; S. 4 KKSteglitz/Klaus Böse

EVANGELISCHE KIRCHE  
Kirchenkreis Steglitz



## Zuversichtlich und selbstbestimmt das Alter gestalten – Informationsabend

So lange wie möglich in der eigenen Wohnung bleiben. Immer mehr Menschen können das Alter leistungsfähig und bei guter Gesundheit erleben. Zwar wächst mit dem Älterwerden das Erleben der Begrenzung, aber viele Ältere wollen auch weiterhin selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden leben. Wenn Beratung bei der Umgestaltung der Wohnung nötig ist oder weitere Hilfen erforderlich sind, gibt es diverse Einrichtungen im Kirchenkreis Steglitz, die informieren und unterstützen.

### Folgende Einrichtungen stellen sich vor

- Treffpunkt Markus und Projekt Mekki
- Fachberatung für die Arbeit mit älteren Menschen
- Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf
- Pflegestützpunkt Steglitz
- Mobilitätshilfedienst Steglitz-Zehlendorf
- Diakoniestationen Steglitz und Lankwitz
- Haltestelle Diakonie
- Ev. Pflegeheim Lutherstift mit Tagespflege
- Altenheimseelsorge und Trauerbegleitung im Ev. Kirchenkreis Steglitz

Anschließend gibt es die Möglichkeit zum Austausch.

### Ort

Ev. Markus-Kirchengemeinde,  
Treffpunkt Markus, Erdgeschoss, barrierefrei,  
Albrechtstraße 81 A, 12167 Berlin

### Termin

Mittwoch, 3. April 2019, 18–20 Uhr

### Leitung

Heide Gabel und Sabine Plümer

### Anmeldung

Erbeten bis 27.3.2019:

Sabine Plümer, Arbeit mit älteren Menschen  
im Evangelischen Kirchenkreis Steglitz

Telefon 030 83 90 92 29

[aeltere@kirchenkreis-steglitz.de](mailto:aeltere@kirchenkreis-steglitz.de)

[www.kirchenkreis-steglitz.de/aeltere](http://www.kirchenkreis-steglitz.de/aeltere)

### Kosten

keine

